

การะ ๖

ความเคารพอันเป็นมงคลของชีวิต และรากฐานแห่งความเจริญ

การะ ๖ เป็นหลักธรรมที่พระพุทธเจ้าทรงสอนให้บุคคลมีความเคารพในสิ่งที่ควรเคารพ เพราะความเคารพเป็นเครื่องหมายของผู้มีปัญญา เป็นรากฐานของการศึกษา การพัฒนาตน และความเจริญทั้งทางโลกและทางธรรม

คำว่า

การะ แปลว่า ความเคารพ ความนอบน้อม ความเอื้อเฟื้อให้ความสำคัญ ดังนั้น

การะ ๖ คือ ความเคารพ ๖ ประการที่บุคคลควรมีเป็นประจำ

ได้แก่

1. พระพุทธคารวตา — เคารพในพระพุทธเจ้า
2. ธรรมคารวตา — เคารพในพระธรรม
3. สังฆคารวตา — เคารพในพระสงฆ์
4. ศึกษาคารวตา — เคารพในการศึกษาและการฝึกตน
5. อัปมาทคารวตา — เคารพในความไม่ประมาท
6. ปฏิสันถารคารวตา — เคารพในการต้อนรับและการมีน้ำใจต่อผู้อื่น

ความหมายโดยรวม

การะ ๖ เปรียบเหมือนเสาหลักของชีวิต หากบุคคลมีความเคารพในสิ่งที่ควรเคารพ

- ใจก็อ่อนโยน
- ปัญญาก็เจริญ
- ความสัมพันธ์ก็ดี
- การปฏิบัติธรรมก็ก้าวหน้า

ในทางตรงกันข้าม ผู้ขาดความเคารพมักมี

- ความถือตัว
- อวดดี
- ไม่ยอมเรียนรู้
- เจริญได้ยาก

๑. พระพุทธคารวตา

ความเคารพในพระพุทธเจ้า

ความหมาย ระลึกถึงพระคุณของพระพุทธองค์ผู้ตรัสรู้ชอบด้วยพระองค์เอง และทรงสั่งสอนสัตว์โลกให้พ้นทุกข์

มุมมองทางโลก

เปรียบเทียบสถานการณ์การเคารพครูผู้ค้นพบความรู้ที่เป็นประโยชน์แก่โลก

มุมมองทางธรรม

พระพุทธเจ้าทรงเป็นพระบรมครู ผู้ค้นพบอริยสัจ ๔ และหนทางดับทุกข์

วิธีปฏิบัติ

- กราบพระ
 - ระลึกถึงพุทธคุณ
 - ศึกษาพุทธประวัติ
 - ปฏิบัติตามคำสอน
-

ประโยชน์

- เกิดศรัทธา
 - มีกำลังใจในการปฏิบัติ
 - เจริญในคุณธรรม
-

๒. ธรรมการวตา

ความเคารพในพระธรรม

ความหมาย เห็นคุณค่าของคำสอนอันถูกต้อง

มุมมองทางโลก

เคารพความจริง เคารพหลักการ เคารพเหตุผล

มุมมองทางธรรม

พระธรรมเป็นเครื่องนำทางชีวิต เป็นแสงสว่างแห่งปัญญา

วิธีปฏิบัติ

- ฟังธรรม
- อ่านหนังสือธรรมะ
- นำธรรมไปใช้ในชีวิต

ประโยชน์

- มีหลักยึดที่ถูกต้อง
- เกิดปัญญา
- ลดความเห็นผิด

๓. สังฆการวตา

ความเคารพในพระสงฆ์

ความหมาย เคารพผู้ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ ผู้สืบทอดพระศาสนา

มุมมองทางโลก

เคารพผู้มีคุณธรรม ผู้เป็นแบบอย่างที่ดี

มุมมองทางธรรม

พระสงฆ์เป็นหนึ่งในพระรัตนตรัย เป็นเนื่อนานุญของโลก

วิธีปฏิบัติ

- แสดงความเคารพ
- สนับสนุนกิจการพระศาสนา
- ฟังโอวาทจากครูบาอาจารย์

ประโยชน์

- ได้แบบอย่างที่ดี
- เกิดกัลยาณมิตร
- เจริญในธรรม

๔. ศึกษาการวตา

ความเคารพในการศึกษาและการฝึกตน

ความหมาย รักการเรียนรู้ รักการพัฒนาตนเอง

มุมมองทางโลก

คนที่ได้เรียนรู้ ย่อมก้าวหน้าในชีวิต

ตัวอย่าง

แพทย์ ครู วิศวกร ต้องเรียนรู้ตลอดชีวิต

มุมมองทางธรรม

ศึกษา ๓

- ศีล
- สมาธิ
- ปัญญา

ล้วนต้องอาศัยการฝึกฝน

วิธีปฏิบัติ

- อ่านหนังสือ
 - ฟังธรรม
 - ฝึกสมาธิ
 - ปรับปรุงตนเอง
-

ประโยชน์

- พัฒนาศักยภาพ
 - เพิ่มปัญญา
 - ก้าวหน้าทางธรรม
-

๕. อัปมาทการวตา

ความเคารพในความไม่ประมาท

ความหมาย ตระหนักถึงคุณค่าของเวลา และไม่ปล่อยชีวิตให้ผ่านไปโดยไร้ประโยชน์

มุมมองทางโลก

ผู้ไม่ประมาท

- วางแผนชีวิต
 - ดูแลสุขภาพ
 - รับผิดชอบหน้าที่
-

มุมมองทางธรรม

พระพุทธองค์ตรัสว่า

"อัปมาโท อมตํ ปทํ" "ความไม่ประมาท เป็นทางแห่งความไม่ตาย"

วิธีปฏิบัติ

- ระลึกถึงความแก่ เจ็บ ตาย
 - ทำหน้าที่ให้ดีที่สุด
 - ใช้เวลาอย่างมีคุณค่า
-

ประโยชน์

- ลดความผิดพลาด
 - เพิ่มความสำเร็จ
 - เจริญในธรรมอย่างรวดเร็ว
-

๖. ปฏิสันถารคารวตา

ความเคารพในการต้อนรับและการมีน้ำใจ

ความหมาย การต้อนรับ การพูดจาไพเราะ การแสดงมิตรไมตรี

มุมมองทางโลก

คนที่มีอัธยาศัยดี ย่อมเป็นที่รักของผู้คน

ตัวอย่าง

- กล่าวคำทักทาย
 - ต้อนรับแขก
 - ช่วยเหลือผู้มาเยือน
-

มุมมองทางธรรม

เป็นการแสดงเมตตาและกรุณา

สร้างความสามัคคีในสังคม

วิธีปฏิบัติ

- ยิ้มแย้ม
 - พุดจาสุภาพ
 - ช่วยเหลือผู้อื่น
 - มีน้ำใจ
-

ประโยชน์

- สร้างมิตรภาพ
 - ลดความขัดแย้ง
 - สร้างสังคมที่อบอุ่น
-

ความสัมพันธ์ของการะ ๖

การะ ๖	สิ่งที่ได้รับ
พระพุทธรูปคารวตา	ศรัทธา
ธรรมการวตา	ปัญญา
สังฆการวตา	แบบอย่างที่ดี
สิกขาการวตา	ความก้าวหน้า
อัปปมาทการวตา	ความสำเร็จ
ปฏิสันถารการวตา	มิตรภาพและความสามัคคี

มุมมองทางโลก

- การะ ๖ ช่วยให้
- เป็นคนอ่อนน้อม
 - เป็นที่รักของผู้อื่น
 - มีความก้าวหน้าในการศึกษาและการงาน
 - อยู่ร่วมกับสังคมอย่างมีความสุข
-

มุมมองทางธรรม

- การะ ๖ เป็นพื้นฐานของ
- ศรัทธา
 - ปัญญา

- กัลยาณมิตร
 - ความไม่ประมาท
 - การปฏิบัติธรรม
- นำไปสู่ความเจริญในมรรค ผล และนิพพาน

สรุปแก่นแท้ของการะ ๖

เคารพพระพุทธเจ้า

เพื่อเกิดศรัทธา

เคารพพระธรรม เพื่อเกิดปัญญา

เคารพพระสงฆ์ เพื่อมีแบบอย่างที่ดี

เคารพการศึกษา เพื่อพัฒนาตนเอง

เคารพความไม่ประมาท เพื่อใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า

เคารพการต้อนรับและการมีน้ำใจ เพื่อสร้างความรักและความสามัคคี

การะ ๖ คือ รากฐานของความเจริญทั้งทางโลกและทางธรรม เพราะผู้ที่รู้จักเคารพสิ่งที่ควรเคารพ ย่อมเปิดใจเรียนรู้ พัฒนาตน และก้าวสู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ยิ่งขึ้น.

Song: การะ ๖ มงคลแห่งชีวิต
(ภาษาไทย)

ท่อนนำ

คนจะงามเพราะความเคารพ

คนจะเจริญเพราะรู้คุณค่า

พระพุทธองค์ทรงเมตตา

สอนการะหกประการ

เป็นแสงทองส่องชีวิต

เป็นเข็มทิศนำทาง

ทั้งทางโลกและทางธรรมกว้าง

สู่ความสุขอันยั่งยืน

ท่อนที่ 1

เคารพพระพุทธผู้ทรงธรรม

เคารพพระธรรมอันเลิศล้ำ

เคารพพระสงฆ์ผู้ทรงคุณธรรม

ผู้สืบทอดคำสอนมา

เคารพในการศึกษา
ฝึกตนทุกคราเวลา
เรียนรู้ไม่หยุดพัฒนา
สร้างปัญญาให้เจริญ

สร้อย

การวะ การวะ
ธรรมะแห่งความงดงาม
ผู้มีใจอ่อนน้อมงาม
ย่อมเจริญรุ่งเรืองไกล

ตอนที่ 2

เคารพในความไม่ประมาท
ใช้ชีวิตอย่างมีความหมาย
เวลาทองอย่าปล่อยผ่านไป
สร้างคุณดีทุกวันคืน
เคารพในการต้อนรับ
พูดจาดีและหยิบนิน
สร้างมิตรภาพอันราบรื่น
ให้โลกชื่นด้วยเมตตา

สร้อย

การวะ การวะ
นำชีวะมีคุณค่า
ทั้งทางโลกและทางธรรมพา
สู่สุขาและสันติธรรม

ตอนจบ

พระพุทธ ธรรม และพระสงฆ์
การศึกษาไม่ลุ่มหลง
ไม่ประมาทมั่นคงดำรง
มีน้ำใจต่อผู้คน
การวะหกประการนี้
คือมงคลแห่งกมล
ผู้ปฏิบัติทุกแห่งหน
ย่อมเป็นสุขนิรันดร์เอย